

Informations générales

- PERFUSION IV DE KÉTAMINE/LIDOCAINE/MAGNESIUM -

QUELLES SONT LES INDICATIONS POUR CE TRAITEMENT ?

- La douleur chronique
- La dépression majeure réfractaire
- Les troubles anxieux, tel que le syndrome de stress post-traumatique
- La toxicomanie
- Le syndrome post-commotionnel

QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS POUR CE TRAITEMENT ?

- Antécédent de trouble psychotique primaire
- Trouble cognitif tel que la démence
- Trouble cardiaque ou HTA non traité
- Grossesse
- Allergie aux médicaments utilisés

QU'EST-CE QUE LA KETAMINE?

La Kétamine est un médicament puissant non opioïde qui possède des propriétés sédatives, analgésiques et psychotropes. Elle est utilisée fréquemment depuis plus de 60 ans, principalement en salle d'opération, aux soins intensifs et à l'urgence. Il s'agit d'une option émergente pour le traitement de la douleur et des troubles de l'humeur. La Kétamine agit contre un récepteur chimique connu sous le nom de N-méthyl-D-aspartate (NMDA) qui se trouve dans le système nerveux, ce qui permet de rétablir les neurotransmetteurs glutamate et GABA. Ces neurotransmetteurs sont responsables de la modulation de la douleur, du stress, de la dépression et de l'anxiété. Les perfusions de Kétamine procurent un soulagement durable, conduisant à l'élimination ou la réduction de la prise d'opioïdes ou autre médicament, en plus de renforcer les capacités neurophysiologiques et psychologiques.

QU'EST-CE QUE LE MAGNÉSIUM?

Le magnésium est un électrolyte de notre organisme, important et connu de longue date. Il est déjà utilisé de façon thérapeutique pour traiter des troubles d'arythmie cardiaque et des complications péri-partum. Ces dernières années, il jouit d'un regain d'intérêt, avec de nombreuses publications s'intéressant à son rôle dans de nombreux autres domaines tel que: la prévention des crampes musculaires, la neuroprotection et la diminution des douleurs neuropathiques, l'amélioration de la circulation sanguine, etc. Une étude américaine récente a d'ailleurs rapporté un déficit d'apport en magnésium chez environ 50% de la population. Une carence en magnésium est le plus souvent manifestée par des symptômes de : fatigue, trouble du sommeil, crampes et spasmes musculaires, palpitations, etc. Le magnésium est également reconnu de jouer un rôle dans le récepteur NMDA, et ainsi d'aider au renforcement synaptique.

QU'EST-CE QUE LA LIDOCAÏNE?

La Lidocaïne est un agent anesthésique local utilisé depuis des années et récemment, il y a eu un regain d'intérêt pour son utilisation dans le traitement de la douleur chronique. Les résultats des études publiées indiquent qu'elle est généralement très sûre et efficace. On le combine souvent avec la Kétamine pour le traitement de la douleur neuropathique.

PROCÉDURE

Ce traitement est donné par voie intraveineuse, qui sera installée par l'infirmière avant la perfusion. Le patient est surveillé tout au long de la visite, qui dure environ 1h à 1h30. Le patient doit absolument être accompagné.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES :

Les perfusions sont généralement très sécuritaires et efficaces. Ces thérapies sont des options non opiacées qui peuvent être utilisées par les spécialistes en douleur et/ou en santé mentale, en combinaison avec d'autres traitements. Les effets secondaires ou complications graves sont extrêmement rares.

Les effets secondaires possibles de la kétamine peuvent inclure une sensation de malaise, de la dissociation, une augmentation de la fréquence cardiaque ou de la pression artérielle, des nausées ou de la somnolence. Ceux-ci sont généralement légers considérant les faibles doses utilisées et disparaissent peu de temps après la perfusion. Les complications TRÈS rares de la Kétamine (comme tous les anesthésiques) comprennent une réaction allergique et la mort. L'utilisation à grande dose et à long terme peut entraîner une cystite chronique. La Kétamine a également un potentiel d'abus et par conséquent peut affecter l'humeur mais il n'y a PAS de risque réel lorsqu'elle est utilisée à des fins médicales de manière contrôlée.

Les effets secondaires possibles du Magnésium peuvent être une baisse de la tension artérielle, associée à des bouffées de chaleur et de la nausée. Ces effets sont transitoires et surtout observés si le dosage est supra thérapeutique ou si la perfusion est trop rapide. Les complications TRES RARES rapportés lors d'un surdosage, car naturellement notre corps élimine le surplus de magnésium, peuvent comprendre une diminution du tonus musculaire et un trouble de conduction cardiaque.

Les effets secondaires possibles de la Lidocaïne sont un engourdissement autour de la bouche, des picotements, des nausées, des étourdissements ainsi qu'un léger saignement ou une ecchymose au site de la perfusion. Ces effets indésirables, s'ils surviennent, disparaissent généralement rapidement une fois la perfusion ralentie ou arrêtée.

Les complications potentielles RARES de la perfusion de lidocaïne comprennent une baisse de la pression artérielle, des convulsions, une dépression respiratoire, une arythmie cardiaque ou une réaction allergique. Les risques de réactions indésirables ou de complications graves sont extrêmement rares, mais nous vous demandons de nous informer si vous avez des antécédents d'allergies à la lidocaïne, un problème cardiaque, un électrocardiogramme anormal ou des troubles épileptiques

RÉSULTAT ET SUIVI SUR LA DOULEUR CHRONIQUE :

La perfusion de Kétamine agit rapidement et les patients notent des améliorations dans les jours qui suivent le traitement. Bien que les résultats varient, la plupart des personnes rapportent une amélioration de plus de 50% de leur douleur immédiatement après la perfusion, qui dure au moins deux semaines chez la majorité des patients. Si vous obtenez un résultat positif, cette procédure peut être répétée chaque 3 mois environ, parfois plus souvent pour des besoins exceptionnels. Des perfusions hebdomadaires peuvent être suggérées pour les affections à haut risque nouvellement apparues, telles que le SDRC ou la douleur post-chirurgicale persistante.

Outre l'amélioration de la douleur, le traitement peut soulager d'autres problèmes tel que l'anxiété, la diminution de l'estime de soi, l'irritabilité et le manque de sommeil qui peuvent être secondaires à la douleur.

RÉSULTAT ET SUIVI SUR LES TROUBLES DE L'HUMEUR :

La perfusion de Kétamine est efficace à environ 70% pour les troubles de l'humeur. On peut noter une augmentation de l'efficacité avec des traitements répétés (jusqu'à 2 fois par semaine pendant 3 semaines). Il est à noter que la perfusion aura un effet antidépresseur rapide, débutant de 2 à 4 heures après la perfusion. Il est aussi possible d'observer une diminution des idées suicidaires en moins de 7 jours.

Douleur Médic

Une équipe qui fait la différence!